



ЗОНА ВНИМАНИЯ: **МАРКЕРЫ** **АДДИКТИВНОГО** **ПОВЕДЕНИЯ**

ВНЕШНИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ

- ✓ **РЕЗКАЯ СМЕНА ПРИВЫЧНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:** неухоженный или неопрятный вид, ухудшение успеваемости без видимых причин, частые пропуски занятий, просьбы о деньгах или их исчезновение, ложь, нарушение дисциплины, стремление занять или отобрать деньги у более слабых, стереотипность, повторяемость поведения, стремление уходить от ответственности в принятии решений, наличие вещей, связанных с распространением наркотиков (ручных весов, пакетиков, скотча, фольги и т.п.)
- ✓ **РЕЗКОЕ УЛУЧШЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ:** появление крупных сумм денег, дорогих аксессуаров, электроники, других ценностей непонятного происхождения, не соответствующих достатку семьи (**маркер вовлечения в распространение НС**)
- ✓ **ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЛАБИЛЬНОСТЬ:** апатия, эпизоды агрессивности, раздражительности сменяются периодами неестественного благодушия
- ✓ **ФИЗИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:** нарушения сна, аппетита, хроническая усталость, запах табака, алкоголя, бытовой химии, покраснение глаз, синяки, порезы в местах скопления вен, повышенная возбудимость, нарушение координации, изменение размера зрачков, бледность кожных покровов.
- ✓ **ИЗМЕНЕНИЯ В ОБЩЕНИИ:** повышенная скрытность, уход от общения, смена значимого окружения, распад прежних отношений и связей, социальная изоляция, отчуждённость от семьи, конфликтность.

МАРКЕРЫ В **ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ**

- ✓ **СКРЫТНОСТЬ:** использование паролей на всех устройствах, резкое закрытие вкладок браузера при приближении взрослых, использование анонимных мессенджеров или соцсетей для общения неизвестными лицами
- ✓ **СПЕЦИФИЧЕСКИЙ КОНТЕНТ:** посещение интернет-сайтов, форумов, связанных с лекарствами/наркотиками, рекламирующими «лёгкий заработок», предложения о работе курьером или «кладменом»

РЕЧЕВЫЕ И КОГНИТИВНЫЕ **МАРКЕРЫ**

- ✓ **ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ СФЕРА:** снижение концентрации внимания, утрата интереса к прежним увлечениям, поверхностное «туннельное» восприятие происходящего, болезненная реакция на критику
- ✓ **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИФИЧЕСКОГО СЛЕНГА,** чрезмерная информированность о наркотиках, пропаганда психоактивных веществ среди сверстников

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Детский телефон доверия: 8-800-2000-122
Алтайский краевой наркологический диспансер: 8 (3852) 63-61-15
Краевой кризисный центр для мужчин: 8 (3852) 55-12-88
Круглосуточный телефон доверия
Алтайской краевой клинической психиатрической больницы: 8 (3852) 66-86-88

